

自分らしく生きる！

# 40歳からはじめる キャリアのつくり方

## メッセージ

これからのキャリアを模索しているみなさんに、さまざまな転機をうまく活用して成長して欲しい。そして、中年期からでも人は成長し、人脈や可能性を上げられることを一人でも多くの方に気づいていただきたいと思っています。「もう若くないから」と自らの可能性を狭めないでください。

- 日時：令和元年5月22日（水）19：00～21：00（受付18:30より）
- 会場：みやざきNPO・協働支援センター（宮崎駅前KITENビル3F）近隣の駐車場をご利用ください。
- 定員：15名（参加費無料）
- 対象：40代、50代の方
- 申込み：メールにて、件名に「キャリアセミナー参加希望」として、本文に①お名前②電話番号③年齢を記載の上、お申し込みください。ホームページからもお申込みいただけます。

## （セミナーの内容）

定年年齢の引き上げにより、働く時間は45年あまりと長期にわたっています。そして、その折り返しとなる40歳代。職場での課題や自身の体力、健康、家族、経済的問題、一方、両親の介護なども担う世代に差し掛かっています。しかし、現実には生活に追われ余裕もない毎日を過ごしがちです。今一度立ち止まって、現在の自分、これまでの自分、そして未来の自分を考えるきっかけとなる時間を提供できるよう準備しています。

○講師 鶴羽 浩

国家資格キャリアコンサルタント・シニア産業カウンセラー・生涯学習コーディネーター

県内企業で36年間勤務後、就労支援機関等で200名以上の就労支援・キャリアカウンセリングに携わる一方、講師として年間20回以上のセミナーをおこなっています。昨年6月、働く人と組織を支援するためにアシタネプロジェクトを設立、キャリア支援やカウンセリングなどの幅広い活動を続けています。

## 次回セミナーのご案内

日時：7月6日（土）午前10時～  
会場：市民活動センター学習室、  
テーマ「60歳からのライフキャリア」

主催

 アシタネプロジェクト®

事務局：〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂2574-6

連絡先：090-9566-4159 FAX：0985-72-2730

✉ [hirosongs@dance.ocn.ne.jp](mailto:hirosongs@dance.ocn.ne.jp)

アシタネプロジェクト

検索

